

Распорядок дня

№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжи- тельность
1.	Подъём, утренние гигиенические процедуры	7.30	7.55	15 минут
2.	Утренняя физическая зарядка	7.55	08.25	30 минут
3.	Завтрак	08.30	08.50	20 минут
4.	1 занятие	9.00	9.45	45 минут
5.	2 занятие	9.55	10.40	45 минут
6.	3 занятие	10.50	11.35	45 минут
7.	4 занятие	11.45	12.30	45 минут
8.	5 занятие	12.40	13.25	45 минут
9.	Обед	13.30	14.00	30 минут
10.	Работа водителей со взводами	14.00	15.00	1 час
11.	6 занятие	15.00	15.45	45 минут
12.	7 занятие	15.55	16.40	45 минут
13.	Полдник	16.45	17.00	15 минут
14.	Спортивно-массовая работа	17.00	18.00	1 час
15.	Личное время	18.00	19.00	1 час
16.	Ужин	19.00	19.40	40 минут
17.	Воспитательная работа	20.00	21.00	1 час
18.	Второй ужин	21.00	21.10	10 минут
19.	Вечерняя поверка	21.20	21.30	10 минут
20.	Личное время	21.30	23.00	1 час 30 минут
21.	Отбой	23.00		